

7 LANGKAH

Persiapan Medical Check Up

01 Puasa 8 – 10 jam sebelum pelaksanaan MCU (tidak boleh merokok, hanya boleh minum air putih) sampai saat pengambilan darah pada saat pelaksanaan MCU. Tujuan melakukan puasa : agar mendapatkan hasil pemeriksaan darah yang akurat untuk kadar gula darah dan kadar lemak darah.

02 Untuk pemeriksaan urine, yang perlu diperhatikan adalah pengambilan sample yang benar, yaitu urine yang pertama dibuang dan yang kedua ditampung untuk bahan pemeriksaan.

Bagi wanita yang sedang menstruasi, pemeriksaan urine tidak dilakukan dan bisa dilakukan menyusul setelah hari ke-5 siklus menstruasi. Karena adanya darah pada urin bisa menyebabkan bias darah pada hasil pemeriksaan.

03 Satu hari sebelum pemeriksaan MCU, dianjurkan tidak berolahraga berat dan makanan berupa daging yang berlebihan (karena dapat mempengaruhi hasil pemeriksaan laboratorium yaitu Fungsi Liver : kadar SGOT dan SGPT bisa meningkat)

04 Peserta yang menggunakan kacamata sebaiknya dibawa pada saat pelaksanaan MCU.

05 Peserta disarankan menggunakan kemeja/blouse dengan kancing depan untuk memudahkan pemeriksaan.

06 Jika anda dalam pengobatan teratur: Diabetes, Hipertensi & Jantung, obat-obatan tersebut tetap dapat dikonsumsi, tetapi mohon untuk menginformasikan pada petugas kami

07 **Pemeriksaan X-Ray dada tidak direkomendasikan untuk seseorang yang sedang hamil** atau yang telah melaksanakan pemeriksaan rontgen kurang dari 6 bulan sebelumnya. Sebaiknya anda menginformasikan kepada petugas kami bila anda sedang hamil.

